



14-Tage-Pflegetagebuch Senioren

Typische Alltagssituationen statt Minuten-Fälle

Dokumentieren Sie über 14 Tage typische und relevante Situationen. Gute und schlechte Tagesformen dürfen beide vorkommen. Entscheidend ist, welche personelle Hilfe tatsächlich notwendig ist und was ohne Hilfe geschieht.

BEOBACHTUNGSFORMEL

Situation was gelang selbst was gelang nicht welche personelle Hilfe war nötig wie häufig/typisch was wäre ohne Hilfe passiert möglicher Nachweis.

- ☐ Erinnerung ☐ Anleitung ☐ Beaufsichtigung ☐ körperliche Unterstützung ☐ Teilübernahme
☐ vollständige Übernahme

Hinweis: Dauer nur dort notieren, wo sie die Situation sinnvoll beschreibt. Eine reine Minutenliste bildet das Begutachtungsinstrument nicht ab.

Startdatum

Enddatum

Wer dokumentiert?



Pflegetagebuch – Tag 1

Mehrere Beobachtungen möglich; typische Tagesform markieren

Datum

☐

gute Tagesform

☐

schlechte Tagesform

☐

Nachtbedarf

Beobachtung 1

Uhrzeit

Situation / Tätigkeit

Was war selbstständig möglich?

Was war nicht möglich / Problem?

Art der Hilfe:

☐

Erinnerung

☐

Anleitung

☐

Beaufsichtigung

☐

körperliche Unterstützung

☐

Teilübernahme

☐

vollständige Übernahme

Häufigkeit / Folgen ohne Hilfe / Sturz- oder Gefahrenrisiko

möglicher Nachweis

Beobachtung 2

Uhrzeit

Situation / Tätigkeit

Was war selbstständig möglich?

Was war nicht möglich / Problem?

Art der Hilfe:

☐

Erinnerung

☐

Anleitung

☐

Beaufsichtigung

☐

körperliche Unterstützung

☐

Teilübernahme

☐

vollständige Übernahme

Häufigkeit / Folgen ohne Hilfe / Sturz- oder Gefahrenrisiko

möglicher Nachweis

Nacht / Therapie / Besonderheiten / Bemerkungen



Pflegetagebuch – Tag 2

Mehrere Beobachtungen möglich; typische Tagesform markieren

Datum

☐

gute Tagesform

☐

schlechte Tagesform

☐

Nachtbedarf

Beobachtung 1

Uhrzeit

Situation / Tätigkeit

Was war selbstständig möglich?

Was war nicht möglich / Problem?

Art der Hilfe:

☐

Erinnerung

☐

Anleitung

☐

Beaufsichtigung

☐

körperliche Unterstützung

☐

Teilübernahme

☐

vollständige Übernahme

Häufigkeit / Folgen ohne Hilfe / Sturz- oder Gefahrenrisiko

möglicher Nachweis

Beobachtung 2

Uhrzeit

Situation / Tätigkeit

Was war selbstständig möglich?

Was war nicht möglich / Problem?

Art der Hilfe:

☐

Erinnerung

☐

Anleitung

☐

Beaufsichtigung

☐

körperliche Unterstützung

☐

Teilübernahme

☐

vollständige Übernahme

Häufigkeit / Folgen ohne Hilfe / Sturz- oder Gefahrenrisiko

möglicher Nachweis

Nacht / Therapie / Besonderheiten / Bemerkungen



Pflegetagebuch – Tag 3

Mehrere Beobachtungen möglich; typische Tagesform markieren

Datum

☐ gute Tagesform

☐ schlechte Tagesform

☐ Nachtbedarf

Beobachtung 1

Uhrzeit

Situation / Tätigkeit

Was war selbstständig möglich?

Was war nicht möglich / Problem?

Art der Hilfe:

☐

Erinnerung

☐

Anleitung

☐

Beaufsichtigung

☐

körperliche Unterstützung

☐

Teilübernahme

☐

vollständige Übernahme

Häufigkeit / Folgen ohne Hilfe / Sturz- oder Gefahrenrisiko

möglicher Nachweis

Beobachtung 2

Uhrzeit

Situation / Tätigkeit

Was war selbstständig möglich?

Was war nicht möglich / Problem?

Art der Hilfe:

☐

Erinnerung

☐

Anleitung

☐

Beaufsichtigung

☐

körperliche Unterstützung

☐

Teilübernahme

☐

vollständige Übernahme

Häufigkeit / Folgen ohne Hilfe / Sturz- oder Gefahrenrisiko

möglicher Nachweis

Nacht / Therapie / Besonderheiten / Bemerkungen



Pflegetagebuch – Tag 4

Mehrere Beobachtungen möglich; typische Tagesform markieren

Datum

☐

gute Tagesform

☐

schlechte Tagesform

☐

Nachtbedarf

Beobachtung 1

Uhrzeit

Situation / Tätigkeit

Was war selbstständig möglich?

Was war nicht möglich / Problem?

Art der Hilfe:

☐

Erinnerung

☐

Anleitung

☐

Beaufsichtigung

☐

körperliche Unterstützung

☐

Teilübernahme

☐

vollständige Übernahme

Häufigkeit / Folgen ohne Hilfe / Sturz- oder Gefahrenrisiko

möglicher Nachweis

Beobachtung 2

Uhrzeit

Situation / Tätigkeit

Was war selbstständig möglich?

Was war nicht möglich / Problem?

Art der Hilfe:

☐

Erinnerung

☐

Anleitung

☐

Beaufsichtigung

☐

körperliche Unterstützung

☐

Teilübernahme

☐

vollständige Übernahme

Häufigkeit / Folgen ohne Hilfe / Sturz- oder Gefahrenrisiko

möglicher Nachweis

Nacht / Therapie / Besonderheiten / Bemerkungen



Pflegetagebuch – Tag 5

Mehrere Beobachtungen möglich; typische Tagesform markieren

Datum

☐ gute Tagesform

☐ schlechte Tagesform

☐ Nachtbedarf

Beobachtung 1

Uhrzeit

Situation / Tätigkeit

Was war selbstständig möglich?

Was war nicht möglich / Problem?

Art der Hilfe:

☐

Erinnerung

☐

Anleitung

☐

Beaufsichtigung

☐

körperliche Unterstützung

☐

Teilübernahme

☐

vollständige Übernahme

Häufigkeit / Folgen ohne Hilfe / Sturz- oder Gefahrenrisiko

möglicher Nachweis

Beobachtung 2

Uhrzeit

Situation / Tätigkeit

Was war selbstständig möglich?

Was war nicht möglich / Problem?

Art der Hilfe:

☐

Erinnerung

☐

Anleitung

☐

Beaufsichtigung

☐

körperliche Unterstützung

☐

Teilübernahme

☐

vollständige Übernahme

Häufigkeit / Folgen ohne Hilfe / Sturz- oder Gefahrenrisiko

möglicher Nachweis

Nacht / Therapie / Besonderheiten / Bemerkungen



Pflegetagebuch – Tag 6

Mehrere Beobachtungen möglich; typische Tagesform markieren

Datum

☐ gute Tagesform

☐ schlechte Tagesform

☐ Nachtbedarf

Beobachtung 1

Uhrzeit

Situation / Tätigkeit

Was war selbstständig möglich?

Was war nicht möglich / Problem?

Art der Hilfe:

☐

Erinnerung

☐

Anleitung

☐

Beaufsichtigung

☐

körperliche Unterstützung

☐

Teilübernahme

☐

vollständige Übernahme

Häufigkeit / Folgen ohne Hilfe / Sturz- oder Gefahrenrisiko

möglicher Nachweis

Beobachtung 2

Uhrzeit

Situation / Tätigkeit

Was war selbstständig möglich?

Was war nicht möglich / Problem?

Art der Hilfe:

☐

Erinnerung

☐

Anleitung

☐

Beaufsichtigung

☐

körperliche Unterstützung

☐

Teilübernahme

☐

vollständige Übernahme

Häufigkeit / Folgen ohne Hilfe / Sturz- oder Gefahrenrisiko

möglicher Nachweis

Nacht / Therapie / Besonderheiten / Bemerkungen



Pflegetagebuch – Tag 7

Mehrere Beobachtungen möglich; typische Tagesform markieren

Datum

☐ gute Tagesform

☐ schlechte Tagesform

☐ Nachtbedarf

Beobachtung 1

Uhrzeit

Situation / Tätigkeit

Was war selbstständig möglich?

Was war nicht möglich / Problem?

Art der Hilfe:

☐

Erinnerung

☐

Anleitung

☐

Beaufsichtigung

☐

körperliche Unterstützung

☐

Teilübernahme

☐

vollständige Übernahme

Häufigkeit / Folgen ohne Hilfe / Sturz- oder Gefahrenrisiko

möglicher Nachweis

Beobachtung 2

Uhrzeit

Situation / Tätigkeit

Was war selbstständig möglich?

Was war nicht möglich / Problem?

Art der Hilfe:

☐

Erinnerung

☐

Anleitung

☐

Beaufsichtigung

☐

körperliche Unterstützung

☐

Teilübernahme

☐

vollständige Übernahme

Häufigkeit / Folgen ohne Hilfe / Sturz- oder Gefahrenrisiko

möglicher Nachweis

Nacht / Therapie / Besonderheiten / Bemerkungen



Pflegetagebuch – Tag 8

Mehrere Beobachtungen möglich; typische Tagesform markieren

Datum

☐

gute Tagesform

☐

schlechte Tagesform

☐

Nachtbedarf

Beobachtung 1

Uhrzeit

Situation / Tätigkeit

Was war selbstständig möglich?

Was war nicht möglich / Problem?

Art der Hilfe:

☐

Erinnerung

☐

Anleitung

☐

Beaufsichtigung

☐

körperliche Unterstützung

☐

Teilübernahme

☐

vollständige Übernahme

Häufigkeit / Folgen ohne Hilfe / Sturz- oder Gefahrenrisiko

möglicher Nachweis

Beobachtung 2

Uhrzeit

Situation / Tätigkeit

Was war selbstständig möglich?

Was war nicht möglich / Problem?

Art der Hilfe:

☐

Erinnerung

☐

Anleitung

☐

Beaufsichtigung

☐

körperliche Unterstützung

☐

Teilübernahme

☐

vollständige Übernahme

Häufigkeit / Folgen ohne Hilfe / Sturz- oder Gefahrenrisiko

möglicher Nachweis

Nacht / Therapie / Besonderheiten / Bemerkungen



Pflegetagebuch – Tag 9

Mehrere Beobachtungen möglich; typische Tagesform markieren

Datum

☐

gute Tagesform

☐

schlechte Tagesform

☐

Nachtbedarf

Beobachtung 1

Uhrzeit

Situation / Tätigkeit

Was war selbstständig möglich?

Was war nicht möglich / Problem?

Art der Hilfe:

☐

Erinnerung

☐

Anleitung

☐

Beaufsichtigung

☐

körperliche Unterstützung

☐

Teilübernahme

☐

vollständige Übernahme

Häufigkeit / Folgen ohne Hilfe / Sturz- oder Gefahrenrisiko

möglicher Nachweis

Beobachtung 2

Uhrzeit

Situation / Tätigkeit

Was war selbstständig möglich?

Was war nicht möglich / Problem?

Art der Hilfe:

☐

Erinnerung

☐

Anleitung

☐

Beaufsichtigung

☐

körperliche Unterstützung

☐

Teilübernahme

☐

vollständige Übernahme

Häufigkeit / Folgen ohne Hilfe / Sturz- oder Gefahrenrisiko

möglicher Nachweis

Nacht / Therapie / Besonderheiten / Bemerkungen



Pflegetagebuch – Tag 10

Mehrere Beobachtungen möglich; typische Tagesform markieren

Datum

☐ gute Tagesform

☐ schlechte Tagesform

☐ Nachtbedarf

Beobachtung 1

Uhrzeit

Situation / Tätigkeit

Was war selbstständig möglich?

Was war nicht möglich / Problem?

Art der Hilfe:

☐

Erinnerung

☐

Anleitung

☐

Beaufsichtigung

☐

körperliche Unterstützung

☐

Teilübernahme

☐

vollständige Übernahme

Häufigkeit / Folgen ohne Hilfe / Sturz- oder Gefahrenrisiko

möglicher Nachweis

Beobachtung 2

Uhrzeit

Situation / Tätigkeit

Was war selbstständig möglich?

Was war nicht möglich / Problem?

Art der Hilfe:

☐

Erinnerung

☐

Anleitung

☐

Beaufsichtigung

☐

körperliche Unterstützung

☐

Teilübernahme

☐

vollständige Übernahme

Häufigkeit / Folgen ohne Hilfe / Sturz- oder Gefahrenrisiko

möglicher Nachweis

Nacht / Therapie / Besonderheiten / Bemerkungen



Pflegetagebuch – Tag 11

Mehrere Beobachtungen möglich; typische Tagesform markieren

Datum

☐ gute Tagesform

☐ schlechte Tagesform

☐ Nachtbedarf

Beobachtung 1

Uhrzeit

Situation / Tätigkeit

Was war selbstständig möglich?

Was war nicht möglich / Problem?

Art der Hilfe:

☐

Erinnerung

☐

Anleitung

☐

Beaufsichtigung

☐

körperliche Unterstützung

☐

Teilübernahme

☐

vollständige Übernahme

Häufigkeit / Folgen ohne Hilfe / Sturz- oder Gefahrenrisiko

möglicher Nachweis

Beobachtung 2

Uhrzeit

Situation / Tätigkeit

Was war selbstständig möglich?

Was war nicht möglich / Problem?

Art der Hilfe:

☐

Erinnerung

☐

Anleitung

☐

Beaufsichtigung

☐

körperliche Unterstützung

☐

Teilübernahme

☐

vollständige Übernahme

Häufigkeit / Folgen ohne Hilfe / Sturz- oder Gefahrenrisiko

möglicher Nachweis

Nacht / Therapie / Besonderheiten / Bemerkungen



Pflegetagebuch – Tag 12

Mehrere Beobachtungen möglich; typische Tagesform markieren

Datum

☐

gute Tagesform

☐

schlechte Tagesform

☐

Nachtbedarf

Beobachtung 1

Uhrzeit

Situation / Tätigkeit

Was war selbstständig möglich?

Was war nicht möglich / Problem?

Art der Hilfe:

☐

Erinnerung

☐

Anleitung

☐

Beaufsichtigung

☐

körperliche Unterstützung

☐

Teilübernahme

☐

vollständige Übernahme

Häufigkeit / Folgen ohne Hilfe / Sturz- oder Gefahrenrisiko

möglicher Nachweis

Beobachtung 2

Uhrzeit

Situation / Tätigkeit

Was war selbstständig möglich?

Was war nicht möglich / Problem?

Art der Hilfe:

☐

Erinnerung

☐

Anleitung

☐

Beaufsichtigung

☐

körperliche Unterstützung

☐

Teilübernahme

☐

vollständige Übernahme

Häufigkeit / Folgen ohne Hilfe / Sturz- oder Gefahrenrisiko

möglicher Nachweis

Nacht / Therapie / Besonderheiten / Bemerkungen



Pflegetagebuch – Tag 13

Mehrere Beobachtungen möglich; typische Tagesform markieren

Datum

☐ gute Tagesform

☐ schlechte Tagesform

☐ Nachtbedarf

Beobachtung 1

Uhrzeit

Situation / Tätigkeit

Was war selbstständig möglich?

Was war nicht möglich / Problem?

Art der Hilfe:

☐

Erinnerung

☐

Anleitung

☐

Beaufsichtigung

☐

körperliche Unterstützung

☐

Teilübernahme

☐

vollständige Übernahme

Häufigkeit / Folgen ohne Hilfe / Sturz- oder Gefahrenrisiko

möglicher Nachweis

Beobachtung 2

Uhrzeit

Situation / Tätigkeit

Was war selbstständig möglich?

Was war nicht möglich / Problem?

Art der Hilfe:

☐

Erinnerung

☐

Anleitung

☐

Beaufsichtigung

☐

körperliche Unterstützung

☐

Teilübernahme

☐

vollständige Übernahme

Häufigkeit / Folgen ohne Hilfe / Sturz- oder Gefahrenrisiko

möglicher Nachweis

Nacht / Therapie / Besonderheiten / Bemerkungen



Pflegetagebuch – Tag 14

Mehrere Beobachtungen möglich; typische Tagesform markieren

Datum

☐

gute Tagesform

☐

schlechte Tagesform

☐

Nachtbedarf

Beobachtung 1

Uhrzeit

Situation / Tätigkeit

Was war selbstständig möglich?

Was war nicht möglich / Problem?

Art der Hilfe:

☐

Erinnerung

☐

Anleitung

☐

Beaufsichtigung

☐

körperliche Unterstützung

☐

Teilübernahme

☐

vollständige Übernahme

Häufigkeit / Folgen ohne Hilfe / Sturz- oder Gefahrenrisiko

möglicher Nachweis

Beobachtung 2

Uhrzeit

Situation / Tätigkeit

Was war selbstständig möglich?

Was war nicht möglich / Problem?

Art der Hilfe:

☐

Erinnerung

☐

Anleitung

☐

Beaufsichtigung

☐

körperliche Unterstützung

☐

Teilübernahme

☐

vollständige Übernahme

Häufigkeit / Folgen ohne Hilfe / Sturz- oder Gefahrenrisiko

möglicher Nachweis

Nacht / Therapie / Besonderheiten / Bemerkungen



Was sich seit dem ursprünglichen Stand geändert hat

Die Begutachtungs-Richtlinien des Medizinischen Dienstes Bund vom 26.08.2026 gelten seit 01.10.2026 und ersetzen die Fassung vom 21.08.2024.

Die gesetzliche Pflegegrad-Systematik, die sechs Module, deren Gewichtung und die Pflegegrad-Schwellen bleiben unverändert. Konkretisiert wurden unter anderem zwei Definitionen in Modul 6.

Was für dieses Einzelmaterial gilt

Die in diesem PDF enthaltenen Checklisten, Beobachtungs-, Nachweis-, Fristen- und Leistungsblätter bleiben nach der Re-Abnahme fachlich nutzbar. Für Begutachtung, Gutachtenprüfung oder Höherstufung weiterhin konkrete Fähigkeiten, tatsächlich notwendige personelle Hilfe, Häufigkeit und nachvollziehbare Beispiele dokumentieren.

Leistungswerte 2026 und die zentralen Verfahrensfristen wurden am 05.10.2026 erneut geprüft.

Wichtiger Rechtsstand

Das am 30.09.2026 vom Bundeskabinett beschlossene Pflegeneuordnungsgesetz (PNOG) ist zum Prüfdatum ein Gesetzentwurf und wird deshalb in diesen Materialien nicht als geltendes Recht vorweggenommen.

Bei Bescheiden und Fristen ist immer die konkrete Rechtsbehelfsbelehrung und der individuelle Verfahrensstand maßgeblich.

Amtliche Prüfgrundlagen

MD Bund: Begutachtungs-Richtlinien vom 26.08.2026, in Kraft seit 01.10.2026 · SGB XI §§ 14, 15 und 18c · SGG § 84 · BMG Leistungsübersicht 2026.

Dynamische Beträge und Rechtsstände vor späterer Wiederveröffentlichung erneut prüfen.