



Selbsteinschätzung nach Begutachtungsmodulen

Arbeitsblatt ohne automatische Punkteberechnung

Diese Selbsteinschätzung hilft, den Alltag entlang der sechs Module zu strukturieren. Sie ersetzt keine Begutachtung. Tragen Sie bei jedem Kriterium konkrete Beispiele, notwendige Hilfe, Häufigkeit und mögliche Nachweise ein.

GEWICHTUNG ZUR ORIENTIERUNG

Modul 1: 10 %. Module 2 und 3: zusammen 15 %, wobei nur der höhere gewichtete Wert einfließt. Modul 4: 40 %. Modul 5: 20 %. Modul 6: 15 %.



Selbsteinschätzung – Modul 1

Seite 1 von 1 für dieses Modul

Kriterium / Situation	Was geht selbst?	Welche Hilfe?	Häufigkeit / Beispiel / Nachweis
Positionswechsel im Bett			
stabile Sitzposition			
Umsetzen			
Fortbewegen innerhalb des Wohnbereichs			
Treppensteigen			



Selbsteinschätzung – Modul 2

Seite 1 von 2 für dieses Modul

Kriterium / Situation	Was geht selbst?	Welche Hilfe?	Häufigkeit / Beispiel / Nachweis
Personen erkennen			
örtliche Orientierung			
zeitliche Orientierung			
wesentliche Ereignisse erinnern			
mehrschrittige Alltagshandlungen steuern			
Entscheidungen treffen			
Informationen verstehen			
Risiken/Gefahren erkennen			



Selbsteinschätzung – Modul 2

Seite 2 von 2 für dieses Modul

Kriterium / Situation	Was geht selbst?	Welche Hilfe?	Häufigkeit / Beispiel / Nachweis
Bedürfnisse mitteilen			
Aufforderungen verstehen			
an Gesprächen beteiligen			

Selbsteinschätzung – Modul 3

Seite 1 von 2 für dieses Modul

Kriterium / Situation	Was geht selbst?	Welche Hilfe?	Häufigkeit / Beispiel / Nachweis
motorisch geprägte Auffälligkeiten			
nächtliche Unruhe			
selbstschädigendes Verhalten			
Beschädigen von Gegenständen			
körperliche Aggression			
verbale Aggression			
andere vokale Auffälligkeiten			
Abwehr von Pflege/Unterstützung			



Selbsteinschätzung – Modul 3

Seite 2 von 2 für dieses Modul

Kriterium / Situation	Was geht selbst?	Welche Hilfe?	Häufigkeit / Beispiel / Nachweis
Wahnvorstellungen			
Ängste			
Antriebslosigkeit bei depressiver Stimmung			
sozial inadäquates Verhalten			
sonstige pflegerelevante inadäquate Handlungen			

Selbsteinschätzung – Modul 4

Seite 1 von 2 für dieses Modul

Kriterium / Situation	Was geht selbst?	Welche Hilfe?	Häufigkeit / Beispiel / Nachweis
Waschen vorderer Oberkörper			
Körperpflege Kopf			
Intimbereich waschen			
Duschen/Baden			
Oberkörper an-/auskleiden			
Unterkörper an-/auskleiden			
Nahrung mundgerecht zubereiten/Getränke eingießen			
Essen			



Selbsteinschätzung – Modul 4

Seite 2 von 2 für dieses Modul

Kriterium / Situation	Was geht selbst?	Welche Hilfe?	Häufigkeit / Beispiel / Nachweis
Trinken			
Toilette benutzen			
Folgen Harninkontinenz/Umgang Dauerkatheter/Urostoma			
Folgen Stuhlinkontinenz/Umgang Stoma			



Selbsteinschätzung – Modul 5

Seite 1 von 2 für dieses Modul

Kriterium / Situation	Was geht selbst?	Welche Hilfe?	Häufigkeit / Beispiel / Nachweis
Medikamente			
Injektionen			
Versorgung intravenöser Zugänge			
Absaugen/Sauerstoff			
Einreibungen/Kälte-/Wärmeanwendungen			
Messung/Deutung Körperzustände			
körpernahe Hilfsmittel			
Verbandswechsel/Wundversorgung			

Selbsteinschätzung – Modul 5

Seite 2 von 2 für dieses Modul

Kriterium / Situation	Was geht selbst?	Welche Hilfe?	Häufigkeit / Beispiel / Nachweis
Stomaversorgung			
regelmäßige Einmalkatheterisierung/Abführmethoden			
Therapiemaßnahmen zu Hause			
Arztbesuche			
Besuche anderer medizinischer/therapeutischer Einrichtungen			
zeitlich ausgedehnte Besuche Einrichtungen			
Diät/krankheitsbedingte Verhaltensvorschriften			



Selbsteinschätzung – Modul 6

Seite 1 von 1 für dieses Modul

Kriterium / Situation	Was geht selbst?	Welche Hilfe?	Häufigkeit / Beispiel / Nachweis
Tagesablauf gestalten und Veränderungen anpassen			
Ruhen und Schlafen			
sich beschäftigen			
in die Zukunft gerichtete Planungen			
Interaktion im direkten Kontakt			
Kontaktpflege außerhalb direkten Umfelds			



Was sich seit dem ursprünglichen Stand geändert hat

Die Begutachtungs-Richtlinien des Medizinischen Dienstes Bund vom 26.08.2026 gelten seit 01.10.2026 und ersetzen die Fassung vom 21.08.2024.

Die gesetzliche Pflegegrad-Systematik, die sechs Module, deren Gewichtung und die Pflegegrad-Schwellen bleiben unverändert. Konkretisiert wurden unter anderem zwei Definitionen in Modul 6.

Was für dieses Einzelmaterial gilt

Die in diesem PDF enthaltenen Checklisten, Beobachtungs-, Nachweis-, Fristen- und Leistungsblätter bleiben nach der Re-Abnahme fachlich nutzbar. Für Begutachtung, Gutachtenprüfung oder Höherstufung weiterhin konkrete Fähigkeiten, tatsächlich notwendige personelle Hilfe, Häufigkeit und nachvollziehbare Beispiele dokumentieren.

Leistungswerte 2026 und die zentralen Verfahrensfristen wurden am 05.10.2026 erneut geprüft.

Wichtiger Rechtsstand

Das am 30.09.2026 vom Bundeskabinett beschlossene Pflegeneuordnungsgesetz (PNOG) ist zum Prüfdatum ein Gesetzentwurf und wird deshalb in diesen Materialien nicht als geltendes Recht vorweggenommen.

Bei Bescheiden und Fristen ist immer die konkrete Rechtsbehelfsbelehrung und der individuelle Verfahrensstand maßgeblich.

Amtliche Prüfgrundlagen

MD Bund: Begutachtungs-Richtlinien vom 26.08.2026, in Kraft seit 01.10.2026 · SGB XI §§ 14, 15 und 18c · SGG § 84 · BMG Leistungsübersicht 2026.

Dynamische Beträge und Rechtsstände vor späterer Wiederveröffentlichung erneut prüfen.